



## Padleguide for Telemark er klar!

Kysten av Telemark og Telemarkskanalen er noe de fleste har hørt om. Med god grunn! Nå foreligger "Padleguide for Telemark", og dermed blir både kysten og kanalen mye lettere tilgjengelig for padlere og folk i småbåter. Her er det nemlig detaljerte beskrivelser av over 200 leirplasser!

De siste 6 årene har Lars Verket (40) fra Kristiansand samlet på leirplasser langs kysten av Sør-Norge og langs vannveiene i Telemark. Dette har resultert i "Padleguide for Vest-Agder" (2007), "Padleguide for Aust-Agder" (2008), og nå altså "Padleguide for Telemark".

- Friluftsliv med kajakk byr på unike muligheter til å oppleve natur, dyreliv og stillhet. Dessuten varer sesongen stort sett hele året, sier en engasjert Verket.

Han vil ha flere ut på havet og opp i kajaker og kanoer. Det er utrolig mye opplevelse, folkehelse og livskvalitet å hente gjennom padling. Det er en enkel aktivitet som ikke stiller så store krav verken til form eller kapital.

- Jakten på det gode liv kan godt starte i kajakken, sier Verket optimistisk.

Padleguide for Telemark gir detaljerte beskrivelser av over 200 steder du kan sette opp teltet langs kysten og i Telemarkskanalen. I tillegg finner du mye fakta og annen informasjon som kan være nyttig på turen. Også småbåteiere som bruker telt vil finne mye nyttig i denne guiden.

- Jeg bruker veldig mye tid i felt, og har vært på alle stedene som er beskrevet. Dessverre har jeg ikke fått overnattet på alle plassene, men det er ingen leirplasser jeg ikke kan gå god for, sier Lars Verket. Telemark har veldig mange perler å by på!

I løpet av et år har han ca 100 dager i kajakken, og padler ca 1500 kilometer. Underveis tar han omtrent 10.000 bilder i året, og i overkant av 200 av disse er samlet i boken.

- I tillegg til egen innsats har jeg fått god hjelp av mange enkeltmennesker i Telemark. Økonomisk har også Fylkeskommunen, Fylkesmannen, TIN (Telemark Interkommunale Næringsfond) og Kanalselskapet bidratt. Uten dem hadde neppe Telemarksguiden sett dagens lys, sier Verket.

Eksempelsider fra boken, flere fakta og pressebilder kan hentes ned fra **[www.padleguiden.no](http://www.padleguiden.no)**.

Forfattere kan kontaktes på:  
Mobil: 911 311 03  
E-post: [lars@verket.no](mailto:lars@verket.no)  
Twitter: @padlofil

Planleggingen av neste sommers turer kan starte nå!



**padleguiden.no**

